

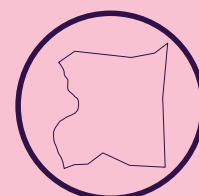
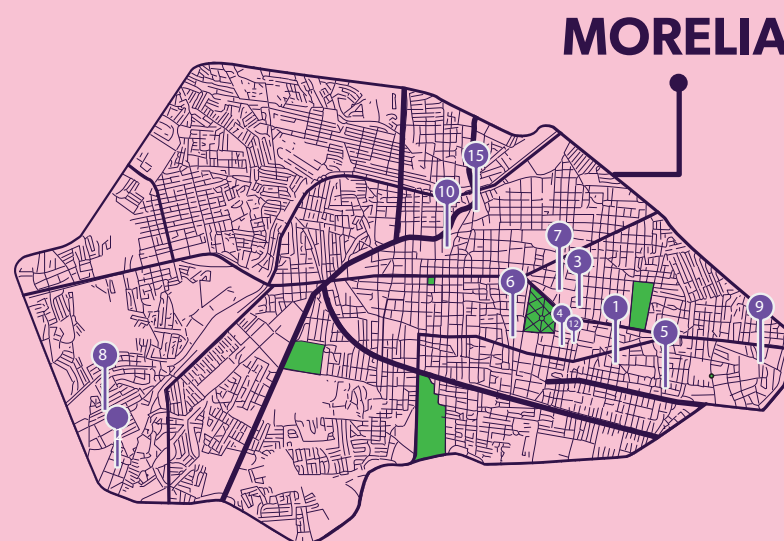
¿Cuál es la importancia de las salas de lactancia?

- 1.- Es un derecho humano de las mujeres trabajadoras
- 2.- Conciliación de la vida laboral y la maternidad
- 3.- Fortalecemos las maternidades libres



Salas de Lactancia

INSTALADAS EN LAS DEPENDENCIAS DEL
GOBIERNO DEL ESTADO DE MICHOACÁN



Secretaría de Igualdad
Sustantiva y Desarrollo
de las Mujeres



Seimujer.mich



Seimujer.mich



Salas de lactancia



La lactancia es un acto de amor



Secretaría de
Igualdad Sustantiva
y Desarrollo de las
Mujeres Michoacanas
GOBIERNO DE MICHOACÁN



MICHOACÁN ES
MEJOR

Beneficios de la lactancia materna



Le permite desempeñarse laboralmente libre de preocupaciones



Disminuye el riesgo de enfermedades más comunes en la infancia (respiratorias, alérgicas y diarreicas)



Favorece una población más saludable y emocionalmente equilibrada en el presente y futuro.

¿Sabías qué?



Cada lata de fórmula láctea artificial gasta hasta **4 mil litros** de agua y un bebé en sus **primeros 6 meses** vida puede llegar a consumir hasta **29 latas**



Mientras que la lactancia materna en 6 meses genera un ahorro aproximado de **125 mil litros de agua** y más de **20 mil pesos**.

REGLAS DE USO E HIGIENE

3) El uso de la sala de lactancia es exclusivamente para el amamantamiento, la extracción y conservación de la leche materna durante la jornada laboral.

4) Para asegurar la higiene de la sala queda prohibido introducir alimentos y comer dentro de la misma.

5) El uso del refrigerador es exclusivo para la conservación de la leche materna.

6) Queda prohibido almacenar algún otro alimento o bebida (a efecto de prevenir su contaminación).

7) Lavarse las manos antes de hacer uso de la sala y sanitizar áreas después de usarse.

8) Se recomienda utilizar cubrebocas, para el uso en general de la sala.

9) Mantener el espacio limpio colocando la basura en su lugar.

8) Se recomienda utilizar cubrebocas, para el uso en general de la sala.

10) En caso de algún derrame en la sala informar al área de limpieza.

11) El uso, limpieza y esterilización de los frascos y equipo para la extracción (biberones y extractores de leche) es responsabilidad de cada usuaria.

12) Una vez terminada la extracción de la leche, es responsabilidad de la usuaria tapar el contenedor y etiquetarlo con su nombre completo, área, fecha y hora de extracción.

13) Las usuarias deberán recoger la leche almacenada al término de su jornada laboral.

Una sala de lactancia debe contar con:

